



18 فروردین روز سلامت-روز جهانی بهداشت



## چرا روز جهانی بهداشت مهم است؟

این روز توانست الهام بخش بسیاری از کشورها باشد. تا بهبودهای لازم در زمینه بهداشت و سلامت را اعمال کنند. این روز یکی از هشت کمپین رسمی جهانی در زمینه بهداشت است و فعالیت‌های آگاهی‌بخش و گزارش‌های رسانه‌ای را به همراه دارد که نقاط ضعف و کاستی‌های موجود در سطح جهان در زمینه بهداشت را پوشش می‌دهد.

سلامت بی‌شک یکی از مهم‌ترین ارزش‌های زندگی است که هر فردی نیازمند آن است. داشتن یک زندگی باکیفیت و شادایی، حفظ سلامت فردی و اجتماعی اساسی است. این موضوع به اندازه‌ای اهمیت دارد که سازمان بهداشت جهانی هر سال یک هفته را به‌عنوان هفته سلامت معرفی می‌کند و یک شعار را برای آن انتخاب می‌کند؛ بنابراین، تمرکز بر سلامت، به‌عنوان یک اولویت اساسی در زندگی، باعث می‌شود تا جامعه‌ها به شیوه‌های مختلفی از جمله آموزش، پیشگیری، درمان و حمایت از سلامت فردی و جمعی بپردازند.

در این مقاله **تیک تاک گالری** یا تاریخ روز سلامت، علت نامگذاری، شعار امسال روز سلامت آشنا شدیم. همچنین کارهایی برای انجام در این روز پیشنهاد کردیم. بیاید در روز جهانی سلامتی و بهداشت، این مسئولیت را بپذیریم که در هر شرایطی بیشترین اولویت را به سلامتی



روز جهانی بهداشت، که در ۷ آوریل ۲۰۲۵ (۱۸ فروردین) برگزار می‌شود، این روز توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) پایه‌گذاری شده و هر ساله با یک شعار و موضوع خاص برگزار می‌شود تا مردم سراسر جهان را به داشتن سبک زندگی سالم‌تر تشویق کند. شعار امسال "شروعی سالم، آینده‌ای امید بخش" است. این شعار بر اهمیت سلامت مادران و نوزادان تأکید دارد و هدف آن افزایش آگاهی درباره مراقبت‌های اولیه‌ای است که می‌تواند نقش مهمی در کاهش مرگ‌ومیر قابل پیشگیری در این گروه داشته باشد.

### شعار امسال روز سلامت و بهداشت

در شرایط فعلی در سراسر جهان، حق سلامت میلیون‌ها نفر به‌طور جدی در معرض تهدید قرار دارد. از جمله عوامل تهدیدکننده سلامتی انسان‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- بیماری‌ها و بلاها به‌عنوان عوامل مرگ‌ومیر و ناتوانی نقش مهمی ایفا می‌کنند.
- درگیری‌ها و جنگ‌های ویرانگر باعث مرگ، درد، گرسنگی و ناراحتی روانی می‌شوند.
- سوزاندن سوخت‌های فسیلی به‌طور هم‌زمان باعث ایجاد بحران آب‌وهوایی می‌شود و هم‌منظور حق تنفس هوای پاک را از انسان سلب می‌کند.
- به‌طوری‌که در اثر آلودگی هوای داخل و خارج خانه هر ۵ ثانیه یک نفر جان خود را از دست می‌دهد.

## بخش Nicu بیمارستان رستمانی

تهیه تراکت توسط بخش NICU به مناسبت روز جهانی بهداشت

بیمارستان رستمانی پارسیان



روز جهانی بهداشت ۷ آوریل ۲۰۲۵ با شعار

”آغازهای سالم، آینده‌های امیدبخش“

Healthy Beginnings, Hopeful Futures

تهیه تراکت توسط بخش زنان به  
مناسبت روز جهانی بهداشت





روز سلامت  
روز جهانی بهداشت گرمی باد

[nagahan.com](http://nagahan.com)

[nagahan.com](http://nagahan.com)



[WWW.SALAMATIKA.COM](http://WWW.SALAMATIKA.COM)

# سلامتی یعنی:

تن سالم

ذهن سالم

روح سالم

روز جهانی بهداشت گرمی باد



واحد آموزش سلامت بیمارستان رستمانی پارسیان  
سوپروایزر آموزش سلامت منیره اکبرزاد  
فروردین 1404

